

Dialogi itsen eri puolten kanssa

Havainnoi, minkälaisia vastakkaisia ajatuksia sukupuoleesi liittyen mielessäsi liikkuu. Ovatko toiset ajatukset ankaria, kieltäviä, syyttäviä?

Löytyykö lempeämpiä, ymmärtävämpiä, kannustavampia ajatuksia?

Voit nimetä nämä eri ajatukset itsellesi sopivalla, humoristisellakin tavalla (piru/enkeli, pahis/hyvis, jonkun lempileffasi päähenkilöt, tms). Kirjoita kuvitteellinen tai todellinen dialogi näiden kahden eri puolen välillä. Se saa olla realistinen tai satiirinen, mikä vain sopii omaan tyyliisi.

Voit halutessasi käyttää dialogin kirjoittamisessa apuna seuraavia kysymyksiä:

- Mitä kukin puoli ajattelee sukupuolesta?
- Mitä kukin puoli sinussa haluaa sanoa toisille puolille?
- Minkälaisia tarpeita eri puolilla on?
- Onko eri puolilla jotakin huolia tai pelkoja?
- Mitä eri puolet toivoisivat tulevaisuudelta?