

Sukupuoli elämän aikajanalla

Piirrä elämästäsi aikajana, johon merkitset sinulle merkityksellisiä elämäntapahtumia, -kokemuksia, ajatuksia ja käännekohtia sukupuoleen liittyen. Voit lisätä myös muita tärkeitä elämäntapahtumia.

Jos et hahmota aikaa janana, niin voit vapaasti piirtää jonkin muun muodon, esimerkiksi tikapuut, spiraalin, tms. Voit myös vaihtoehtoisesti kirjoittaa elämäkerrallisen tekstin.

Kysymyksiä aikajanan tekemisen tueksi (kaikkiin ei tarvitse vastata):

- Mitä olet ajatellut sukupuolestasi eri vaiheissa elämääsi?
- Miten olet kokenut sukupuoltasi eri vaiheissa elämääsi?
- Miten olet kokenut kehoasi eri vaiheissa elämääsi?
- Miten olet ilmaissut (jos olet ilmaissut) sukupuoltasi eri vaiheissa: vaattein, hiuksin, meikein, elein, ilmein, kehonkielellä, äänenkäytöllä? Miten ympäristö on reagoanut tähän ilmaisuun?
- Kenen kanssa olet viettänyt aikaa? Keihin olet kokenut samastumista, jos olet kokenut?
- Mitä olet oppinut sukupuolesta perheenjäseniltä, sukulaisilta, kavereilta ja muilta ihmisiltä?
- Mitä olet leikkinyt, harrastanut, puuhannut elämäsi eri vaiheissa? Mistä olet erityisesti nauttinut?
- Mitä tunteita olet kokenut sukupuoleesi liittyen?
- Mitkä tapahtumat ja kokemukset ovat olleet merkityksellisiä, olet esimerkiksi huomannut jotain uutta sukupuolestasi?
- Mitkä ovat olleet käännekohtia elämässäsi (yleisesti ja sukupuolen suhteen)?
- Mitä olet sanonut läheillesi tai muille sukupuolestasi, jos olet puhunut aiheesta?