

Unelmaomakuva

Piirrä tai maalaa unelmaomakuvasi. Voit myös leikata lehdestä kuvia ja toteuttaa unelmaomakuvasi kollaasimenetelmin.

Omakuva voi olla minkälainen tahansa, päästä irti kaikista rajoituksista. Unelmoi vapaasti.

Sinulla ei välttämättä ole mielessäsi tarkkaa kuvaa, kun aloitat omakuvan tekemisen, se ei haittaa. Usein piirtäessä tai maalatessa omat tuntemukset ja toiveet voivat selkiytyä.

Voit halutessasi piirtää kuvaan myös läheisiäsi tai muita sinulle tärkeitä ihmisiä, eläimiä tai asioita, joista pidät tai asioita, joita haluaisit elämässäsi tehdä.